



Terapia de Juego Centrada en el niño

¿Alguna vez has sentido que tus hijos hablan en un idioma diferente? Es porque sí lo están haciendo.

¿Que es la Terapia de Juego?

Terapia de juego centrada en el niño es una intervención de salud basada en el juego, para niños entre los 3 a 11 años. Este tipo de terapia utiliza el juego, el lenguaje del niño, para ayudar a sanar y avanzar hacia un cambio positivo. A través del juego los niños pueden expresarse completamente y es una forma de afrontar su mundo.

¿Porque Terapia de Juego?

Terapia de juego centrada en el niño es el tipo de terapia de juego más investigado. Las investigaciones han demostrado que es eficaz en las siguientes áreas:

- Trauma
- Desastres naturales
- Autoestima
- Dificultades de comportamiento
- Desorden del espectro autista
- Ansiedad
- Estrés en la relación cuidador-niño y más.



PLAY THERAPY
RESOURCE.com

Creado por un estudiante de maestría en consejería en el curso "Juego y arte en la terapia con niños" de la Universidad Estatal de California, Sacramento.

beneficios del juego

Juego continuado

Terapia Filial

A través de la terapia de juego centrada en el niño, los niños aprenden habilidades en los siguientes conceptos clave:

Respetarse a sí mismos

Los sentimientos son aceptables.

Expresión de sentimientos

Asumir responsabilidad

Resolución de problemas

Autocontrol y autodirección

Auto-aceptación

Hacer y asumir la responsabilidad de sus decisiones.

A través del juego los niños se comunican, nuestro trabajo es escuchar. El juego permite que los niños dominen su vida y sus experiencias vividas, así como adquirir y mejorar habilidades.

En terapia de juego, se les brinda la oportunidad de aprender, navegar y comunicarse en un ambiente seguro y de aceptación.

La falta de juego es un indicio de que algo anda mal.

La terapia filial fue creada por Bernard y Louise Guerney para enseñar a los padres habilidades básicas de terapia de juego centrada en el niño para que se conviertan en agentes terapéuticos en la vida de sus hijos.

A través de esta intervención, a los padres se les enseñan habilidades no solo para construir sino también para mejorar la relación con sus hijos.

Esto beneficia aún más los avances logrados en la terapia de juego centrada en el niño.



Creado por un estudiante de maestría en consejería en el curso "Juego y arte en la terapia con niños" de la Universidad Estatal de California, Sacramento.



PLAY THERAPY
RESOURCE.com