

RECURSOS

TERAPIA DE JUEGO

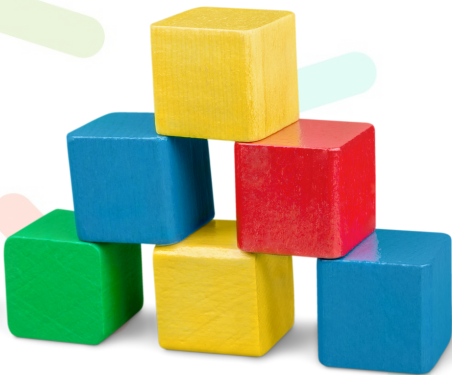


La terapia del juego se basa en el hecho de que el juego es el medio natural de autoexpresión del niño. Es una oportunidad que se da al niño "jugar" sus sentimientos y problemas así como en ciertos tipos de terapia de adulto un individuo "habla" de sus dificultades.



Para mas Informacion:

 <https://www.a4pt.org/page/SpanishParentsCorner>



AUTORREFLEXIÓN

1) ¿Estoy proporcionando un equilibrio entre estructura y autonomía en el tiempo de juego de mi hijo/a?

A) Si B) No

2) ¿Estoy permitiendo que mi hijo aprenda tanto del éxito como del fracaso en el juego?

A) Si B) No

Anota estrategias para fomentar el tiempo de juego de su hijo/a:

Creado por Araceli Gabriel, estudiante de maestría en Consejería, en el curso Juego y Arte en Terapia con Niños, en la Universidad Estatal de California, Sacramento.

Los Beneficios de Jugar



PORQUE ES IMPORTANTE QUE SUS NIÑOS JUEGEN?

HABILIDADES SOCIALES & EMOCIONALES:

Jugar proporciona un espacio seguro para que los niños aprendan habilidades sociales importantes como compartir, empatía y resolución de conflictos. También contribuye al desarrollo emocional, permitiendo que los niños se expresen, aumenten la autoestima y alivien el estrés.



LOS BENEFICIOS DE JUGAR PARA SUS HIJOS/AS

DESARROLLO EMOCIONAL:

- **Autoexpresión:** jugar proporciona un espacio seguro para que los niños expresen sus sentimientos, miedos y deseos.
- **Autoestima:** alcanzar metas y superar desafíos durante jugar puede aumentar la confianza en sí mismo de un niño.
- **Alivio del estrés:** jugar puede ser una forma para que los niños se relajen y alivien el estrés, convirtiéndolo en un mecanismo de afrontamiento esencial.

DESARROLLO COGNITIVO:

- **Resolución de problemas:** jugar anima a los niños a usar su imaginación y creatividad para resolver sus problemas y superar desafíos, fomentando habilidades de pensamiento crítico.
- **Desarrollo del lenguaje:** a través de jugar, los niños desarrollan su vocabulario y habilidades de comunicación mientras interactúan con otros y se expresan.

DESARROLLO SOCIAL:

- **Habilidades Sociales:** jugar ayuda a los niños aprender a compartir, turnarse, cooperar y negociar, que son habilidades sociales esenciales.
- **Resolución de conflictos:** A través del jugar, los niños aprenden a resolver conflictos y desacuerdos, lo cual es crucial para su desarrollo social.



FUENTES CIENTÍFICAS:



En casos cuando niños son hospitalizados, se indican que niños experimentan conductas y emociones negativas, como estrés, miedo, ansiedad, dolor, y inseguridad.

Pero investigaciones han demostrado resultados que la terapia de juego disminuye el dolor posoperatorio, mejora el comportamiento y la actitud y reduce la ansiedad durante la estancia hospitalaria (Godino-láñez et al., 2020).

